

**PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA (BLS / AED).
SZKOLENIE DLA NAUCZYCIELI AKADEMII POMORSKIEJ w SŁUPSKU**

Kurs obejmuje wykład, pokazy i ćwiczenia praktyczne na fantomach, połączone z obsługą automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

Wykład: 3 godz.

Ćwiczenia: 9 godz.

Ilość uczestników: 4 grupy x 4 uczestników lub 3 grupy x 6 uczestników

Cel zajęć:

- zapoznanie uczestników szkolenia z zasadami udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia człowieka,
- uświadomienie roli ratownictwa przedmedycznego i konieczności udzielania pierwszej pomocy na miejscu zdarzenia.

Program kursu zawiera:

- Prawne i etyczne aspekty udzielania pierwszej pomocy
- Sekwencje udzielania pierwszej pomocy - kardiologiczny i urazowy łańcuch przeżycia
- Teorię podstawowych zabiegów resuscytacyjnych, zasady postępowania ratowniczego w różnych stanach zagrożenia zdrowia i życia
- Zasady ułożenia poszkodowanych do pozycji bocznej ustalonej oraz inne, atraumatyczne pozycje ułożeniowe.

Praktyczne ćwiczenia związane z podstawowymi zabiegami resuscytacyjnymi:

- Ogólna ocena bezpieczeństwa
- Ocena stanu poszkodowanego, wg algorytmu ERC 2010
- Wezwanie pomocy
- Wykonanie pełnej resuscytacji krążeniowo- oddechowej w zakresie A, B, C, D w poszczególnych grupach ratowniczych
- Postępowanie ratownicze w poszczególnych stanach zagrożenia zdrowia i życia człowieka, w urazach i obrażeniach

Najczęstsze przyczyny nagłych stanów zagrożenia życia:

- Omdlenie, zaburzenia przytomności
- Epilepsja,
- Zadławienie
- Zawał serca
- Postępowanie ratownicze w urazach: wypadek komunikacyjny, upadki, urazy głowy, urazy kręgosłupa, urazy kończyn.

Umiejętności wynikowe:

- Znajomość zasad bezpieczeństwa podczas udzielania pomocy.
- Umiejętność rozpoznawania zagrożenia dla zdrowia i życia poszkodowanego.
- Umiejętność udzielania pierwszej pomocy w różnych stanach zagrożenia zdrowia i życia.

HARMONOGRAM SZKOLENIA:

Wykład: 17.06.2013r. godz. 8.00 – 10.15 (dr Elżbieta Grygorowicz)

Ćwiczenia:

	17.06.2013r. (poniedziałek)	18.06.2013r. (wtorek)	19.06.2013r. (środa)	20.06.2013r. (czwartek)
10.30 – 12.45 (1)*	Grupa I.	Grupa III.	Grupa IV.	Grupa II.
13.00 – 15.15 (3)*	Grupa II.	Grupa IV.	Grupa III.	Grupa I.
15.30 – 17.45 (2)*	Grupa III.	Grupa II.	Grupa I.	Grupa IV.

*

1. BLS +AED DOROSŁY (mgr Monika Rut; mgr Andrzej Rut)
2. BLS DZIECKO, POZYCJE UŁOŻENIOWE (dr Sylwia Jałtuszevska)
3. ZAGROŻENIA ŚRODOWISKOWE, URAZY (mgr Krystyna Ziółkowska)

Zaliczenie praktyczne poszczególnych umiejętności podczas ćwiczeń w każdej grupie.

Egzamin teoretyczny – test, 12 pytań jednokrotnego wyboru:

- Grupa I. – 20.06.2013r. godz. 15.15
- Grupa II. – 20.06.2013r. godz. 12.45
- Grupa III. – 19.06.2013r. godz. 15.15
- Grupa IV. – 20.06.2013r. godz. 17.45